

AJURVÉDICKÉ BALÍČKY

Jaké by to asi bylo, zbavit se tíhy vlastního těla, dát jej do servisu, a pak si vyzvednout zrevitalizovaný a energií nabitý organismus? Právě takové pocity zažijete, dopřejete-li si unikátní kombinaci speciálních procedur v některém z našich ajurvédických balíčků.

Máte jedinečnou příležitost zvolit ze tří možností podle zaměření a délky trvání. Všechny obsahují speciální rituály pro zvýšení očistných a relaxačních účinků.

Pro zvýšení efektivity doporučujeme přizpůsobit životní styl, zaměřit se na omezení těžko stravitelných jídel, součástí Vašeho života by se měla stát duševní hygiena i pravidelný pohyb (např. jóga). Účinnost detoxikačních panchakarmických procedur výrazně podpoří i klystýr.

PLANET ZEN,
VÁŠ STRÁŽCE ROVNOVÁHY

AYURVEDIC PACKAGES

Imagine what it would feel like to shake off the weight of your own body, to take it to the repair shop and then collect a revitalized organism charged with energy? You can experience such feelings if you treat yourself to a unique combination of special therapies from any of our Ayurvedic Therapy range. You now have an exceptional opportunity to select from three choices, based upon their duration and specialism. All of these therapies involve special rituals to enhance their relaxing and purifying effects. To further increase their effectiveness, we would also recommend that you adjust your lifestyle, focusing on limiting the intake of heavy foods. Spiritual cleanliness and regular physical activity (yoga for example) should become part of your life. The detoxifying effects of Panchakarma Therapies can also be substantially reinforced by colonic irrigation.

PLANET ZEN,
THE GUARDIAN OF YOUR BALANCE



ZEN REFRESH

4,5 hod. 4995 CZK

Kombinace osvěžujících terapií, která obnoví sílu klíčových sfér chrámu Vaší duše. Dostane se mu luxusního zacházení, které povede k celkovému uvolnění, úlevě od bolesti hlavy, projasnění pokožky, zlepšení tělesných funkcí i kvality Vašeho spánku. Pro zesílení účinku doporučujeme opakovat sérii terapií pětkrát.

ZEN REFRESH

4,5 hours 4995 CZK

A refreshing combination of therapies that renews the powers of your body and spirit. Your spiritual temple will be treated in a luxurious manner – resulting in complete relaxation, relieving you from headaches, making your skin radiant and improving your bodily functions along with the quality of your sleep. To enhance the effect of the treatment, we recommend that you repeat this therapy five times.

typ masáže / type of massage	min.
Foot	15
Chakra Balancing	20
Hot Ayurveda	60
Third Eye	75
Paradiso	30
Head Massage	20
Herbal Scrub	30
Relax	20

ZEN ANTISTRESS

19,5 hod. 19995 CZK

Prožijte týden, na jehož konci budete mít pocit kompletního zotavení. Tato mocná série uklidňujících a uvolňujících terapií zaměřených na obnovu tělesné rovnováhy kompletně očistí Vaši mysl od veškerého stresu moderní doby. Vaše tělesná a duchovní stránka nabydou společné harmonie, která se projeví ve Vašem životě jako osvěžující závan energie. Terapie by měly pro co nejvyšší účinek navazovat na sebe v sedmi nebo maximálně čtrnácti dnech.

ZEN ANTISTRESS

19,5 hours 19995 CZK

Experience a week at the end of which you will feel completely recovered. Our powerful series of calming and relaxing therapies, focused upon the renewal of body balance, will thoroughly purge your psyche of all the stress that is part of modern life. Your physical and spiritual sides will acquire a mutual harmony that will blow as a refreshing breeze of energy through your life. To achieve maximum effect these therapies should follow each other within a period of seven to fourteen days.



typ masáže	min.	type of massage	min.
1. day		5. day	
Foot	15	Foot	15
Hot Ayurveda	60	Paradiso	15
Nasal Shower	45	Uro Vasti	45
Greeva Vasti	45	Third Eye	60
		Herbal Scrub	30
2. day		6. day	
Foot	15	Foot	15
Paradiso	30	Paradiso	30
Eye Shower	45	Shiva Special	90
Shiva Special	60	Nasal Shower	45
Nabhi Lepam	30		
3. day		7. day	
Foot	15	Foot	15
Paradiso	30	Paradiso	15
Third Eye	60	Greeva Vasti	45
Chakra Balancing	15	Third Eye	60
Herbal Scrub	30	Herbal Scrub	30
4. day			
Foot	15		
Indian Coconut	60		
Eye Shower	45		
Kadi Vasti	45		

ZEN BODY AND MIND

47,5 hod. 43995 CZK

Série procedur, které od základu změní vnímání vlastního těla. Za použití nejúčinnějších Panchakarma technik se postaráme, aby byla obnovena Vaše životní síla. K dosažení tohoto cíle je nutné začít očistou. Po kompletní detoxikaci bude Vaše tělo jako čistá nádoba, kterou naplníme novou životní energií. Šestnáct tříhodinových terapií v průběhu až 28 dní je nejsilnější a nejúčinnější péče, kterou lze díky masážím poskytnout.

ZEN BODY AND MIND

47,5 hours 43995 CZK

A series of treatments that will radically change the way you experience your body. We will ensure your life energy is renewed, by applying the most effective Panchakarma techniques. To reach this goal it is necessary to begin with purification. After completing the detoxification process your body will become a pure vessel filled with new life energy. A course of sixteen three-hour therapies within 28 days. This is the most effective and powerful care that can be provided in the form of massage.



typ masáže	min.	type of massage	min.
1. day + 9. day		5. day + 13. day	
Foot	15	Foot	15
Hot Ayurveda	90	Paradiso	15
Nasal Shower	45	Uro Vasti	45
Greeva Vasti	45	Third Eye	90
Nabhi Lepam	15	Nabhi Lepam	15
2. day + 10. day		6. day + 14. day	
Foot	15	Foot	15
Paradiso	15	Paradiso	30
Eye Shower	45	Shiva Special	90
Shiva Special	90	Eye Shower	45
3. day + 11. day		7. day + 15. day	
Foot	15	Foot	15
Chakra Balancing	15	Paradiso	15
Paradiso	30	Greeva Vasti	45
Third Eye	90	Hot Rice Special	90
Nabhi Lepam	15	Nabhi Lepam	15
4. day + 12. day		8. day + 16. day	
Foot	15	Foot	15
Indian Coconut	60	Hot Ayurveda	90
Nasal Shower	45	Janu Vasti	45
Kadi Vasti	45	Nasal Shower	45

Kromě ajurvédických procedur obsahují i speciální terapie a rituály, které je možné okusit jen díky unikátně sestavenému programu:

FOOT

Rituál pro zahájení jednotlivých terapeutických dnů; navodí uvolnění a připraví Váš organismus pro další procedury.

HERBAL SCRUB

Do pokožky se jemnými pohyby vmasíruje a následně opláchne peeling, jehož následkem je vyhlazení a projasnění pokožky, omlazující účinek s okamžitým výsledkem.

HEAD MASSAGE

Pouze v ajurvédickém balíčku jako samostatná procedura, která navozuje okamžité uvolnění, blahodárně zapůsobí na Vaši mysl, dlouhodobě zmírňuje stavy spojené s bolestmi hlavy či migrénami.

CHAKRA BALANCING

Jedná se o relaxační systém, který pomáhá ulevit od stresu a zaměřit se na podstatu života a vlastní způsob myšlení. Terapeut speciálními pohyby uvolňuje nahromaděnou energii, která musí v organismu proudit volně a napomáhá tak k duševní, emocionální a fyzické harmonii.

NABHI LEPAM

Aplikací jedinečné bylinné pasty na různé oblasti těla dochází k rychlému vstřebávání a tím okamžitému působení na krevní oběh. Má široké spektrum blahodárných účinků. Působí protizánětlivě, má zmírňující účinky na kožní onemocnění, ale i bolesti hlavy a zad.

As well as Ayurvedic treatments there are also special therapies and rituals you can enjoy only thanks to our unique schedule:

FOOT

This is a ritual which serves to commence individual therapeutic days. It will induce relaxation and prepare your body for the following therapies.

HERBAL SCRUB

A herbal peel is softly rubbed into the skin and gently washed off afterwards. This results in a smooth and radiant skin - a rejuvenating effect with immediate results.

HEAD MASSAGE

This therapy is an individual treatment offered exclusively with the Ayurvedic range. It induces immediate relaxation and has a beneficial impact on your mind, causing a long-term reduction of states connected with headache or migraine.

CHAKRA BALANCING

This therapy is a relaxation system that helps relieve a person from stress and focus on the essence of life and a person's unique way of thinking. The therapist releases accumulated energy with special movements so as to allow the energy to flow freely through the body, thus helping the person to achieve spiritual, emotional and physical harmony.

NABHI LEPAM

By applying a unique herbal paste to different areas of the body a fast absorption process is commenced, which begins to effect the blood circulation immediately. This therapy has a wide range of beneficial effects. It is anti-inflammatory and relieves dermal conditions, as well as backache and headache.